BeBe Marin
SPEECH THERAPY LLC

Aumenta las habilidades lingüísticas de tu niño durante la hora del baño

La hora del baño ofrece una excelente oportunidad para que los padres participen en actividades de desarrollo del lenguaje con sus niños. Aquí hay 10 estrategias que los padres pueden usar para estimular el lenguaje durante la hora del baño:

Narra la rutina:

Describe lo que estás haciendo mientras sigues la rutina de la hora del baño. Por ejemplo, “Ahora estamos lavando tu cabello. ¡El agua está agradable y tibia!” o “Vamos a enjuagar el jabón.” Esto ayuda a los niños a asociar palabras con acciones.

Nombra los objetos:

Señala y nombra los objetos en el baño, como “Esta es una toallita,” “Aquí está el jabón,” o “¡Mira el patito de goma!” Repetir estos nombres ayuda a los niños a aprender y recordar nuevo vocabulario.

Haz preguntas:

Involucra a tu niño haciéndole preguntas simples, incluso si aún no puede responder completamente. Preguntas como “¿Dónde está el champú?” o “¿Puedes encontrar el pez?” los animan a pensar y tal vez a señalar o responder con una palabra o sonido.

Usar canciones:

Cantar canciones simples o usar rimas durante la hora del baño es una forma divertida para que los niños escuchen el lenguaje. Canciones como “Así es como nos lavamos la cara” pueden ser tanto divertidas como educativas, ayudándoles a aprender nuevas palabras y ritmos.

Habla sobre las sensaciones:

Describe las sensaciones que sienten durante el baño como “¡El agua está fría!” o “La toalla es suave.” . Esto les ayuda a conectar las palabras con sus experiencias físicas.

Aumenta las habilidades lingüísticas de tu niño durante la hora del baño

Usa la repetición:
Repetir palabras y frases ayuda a reforzar el aprendizaje del lenguaje. Por ejemplo, si tu hijo dice “agua,” puedes repetir, “Sí, ¡agua! El agua está salpicando.”

Introduce conceptos simples:
La hora del baño puede ser un momento para introducir conceptos simples como grande/pequeño, caliente/frío, y mojado/seco. Por ejemplo, “Esta toalla está seca. ¡Ahora se está mojando!”

Sigue su interés:
Si tu niño muestra interés en un juguete o actividad en particular, sigue su interés y habla sobre ello. Esto puede ayudar a mantenerlos comprometidos y hacer que la experiencia de aprendizaje sea más significativa.

Fomenta la imitación:
Anima a tu hijo a imitar palabras o sonidos. Si haces un sonido como del pato o un pez, puede que intenten imitarlo, lo cual es una excelente forma de practicar la vocalización.

Elogia los esfuerzos:
Siempre anima y elogia cualquier intento que tu hijo haga para comunicarse, ya sea a través de palabras, sonidos o señas. El refuerzo positivo puede aumentar su confianza en el uso del lenguaje.

Estas estrategias no solo ayudan a desarrollar habilidades lingüísticas, sino que también hacen que la hora del baño sea una experiencia divertida e interactiva de unión para ambos, el padre y el hijo.

BeBe Marin
SPEECH THERAPY LLC

Phone: (814) 882-0761 • Email: bebemarinspeechtherapy@gmail.com • Website: bebemarinspeechtherapy.com