BeBe Marin
SPEECH THERAPY LLC

Aumenta las habilidades lingüísticas de tu niño mientras cepillas sus dientes

Cepillarse los dientes puede ser una excelente oportunidad para que los padres estimulen el desarrollo del lenguaje en los niños. Aquí hay 10 estrategias que los padres pueden usar para estimular el lenguaje mientras cepillan los dientes.

1. **Narra la actividad:**
Mientras cepillas los dientes de tu niño, narra lo que estás haciendo. Usa un lenguaje simple y describe cada paso: “Ahora estamos poniendo pasta de dientes en el cepillo,” “Vamos a cepillar los dientes de arriba,” o “Ahora estamos enjuagando.” Esto ayuda a los niños a aprender nuevo vocabulario y a entender la secuencia de los eventos.

2. **Usa canciones y rimas divertidas:**
Crea una canción para cepillarse los dientes o usa una popular como “Así es como nos cepillamos los dientes.” Cantar atrae a los niños y refuerza el lenguaje a través de la repetición y el ritmo. También hace que la experiencia sea agradable, lo que puede fomentar una participación más activa.

3. **Incorpora lenguaje descriptivo:**
Usa adjetivos y palabras descriptivas para hablar sobre el proceso: “La pasta de dientes sabe a menta,” “Tus dientes están tan brillantes y limpios,” o “El cepillo es suave.” Esto ayuda a los niños a aprender lenguaje descriptivo y palabras sensoriales.

4. **Haz preguntas:**
Involucra a tu niño con preguntas simples, incluso si aún no puede responder completamente. Por ejemplo, “¿Cuál cepillo de dientes quieres usar hoy, el rojo o el azul?” o “¿Te gusta el sabor de la pasta de dientes?” Esto los anima a pensar en sus elecciones y a expresar preferencias.

5. **Nombra e identifica partes:**
Mientras cepillas, nombra diferentes partes de la boca y las herramientas utilizadas: “Estas son tus muelas,” “Vamos a cepillar tu lengua,” o “Este es el cepillo de dientes.” Señalar y nombrar estas cosas ayuda a los niños a aprender partes del cuerpo y objetos asociados con la actividad.

Aumenta las habilidades lingüísticas de tu niño mientras cepillas sus dientes

6 **Modela la conversación:**
Ten una conversación con tu niño o con el cepillo simulando, como "El señor Cepillo dice, '¡Abre bien grande!'" o "¿Qué dice la pasta de dientes? '¡Estoy lista para ayudar a limpiar!'" Esto hace que la actividad sea interactiva y muestra el flujo de la conversación.

7 **Elogia y anima:**
Usa refuerzo positivo para animar el uso del lenguaje. Di cosas como, "¡Bravo! Has dicho 'cepillo,'" o "Estás haciendo un gran trabajo ayudando a mamá/papá con tus dientes." Esto aumenta su confianza en el uso del lenguaje.

8 **Sigue su iniciativa:**
Si tu niño comienza a balbucear o decir palabras, repítelas y amplía lo que dice. Por ejemplo, si dice "dientes," puedes decir, "¡Sí, estamos cepillando tus dientes para que queden limpios y fuertes!"

9 **Introduce a contar:**
Mientras cepillas, cuenta en voz alta la cantidad de dientes que estás cepillando: "Un diente, dos dientes, tres dientes." Esto ayuda a los niños a aprender números y a asociar el conteo con actividades cotidianas.

10 **Usa libros o ayudas visuales:**
Ten cerca un libro ilustrado o un gráfico visual sobre el cepillado de dientes. Señala las imágenes y habla sobre lo que está sucediendo: "Mira, el niño pequeño está cepillando sus dientes, ¡igual que tú!" Esto refuerza el vocabulario y crea conexiones entre el lenguaje y las señales visuales.

Estas técnicas pueden convertir una tarea rutinaria en una rica experiencia de aprendizaje de lenguaje, haciendo que el cepillado de dientes sea una actividad positiva y atractiva.

BeBe Marin
SPEECH THERAPY LLC

Phone: (814) 882-0761 • Email: bebemarinspeechtherapy@gmail.com • Website: bebemarinspeechtherapy.com