BeBe Marin
SPEECH THERAPY LLC

# Estimula el desarrollo del lenguaje mientras vistes a tu niño

Aquí hay 10 estrategias prácticas que los padres pueden usar para estimular el desarrollo del lenguaje en los niños durante la rutina diaria de vestirse.

**1** **Describe cada paso:**
Narra lo que estás haciendo mientras los vistes. Por ejemplo, di, “Ahora te estamos poniendo tu camisa” o “Vamos a pasar tu brazo por la manga.”

**2** **Usa los nombres de las partes del cuerpo:**
Mientras los vistes, señala y nombra las partes del cuerpo, como “Esta es tu mano, pongámosla en la manga,” o “Aquí están tus dedos, vamos a ponerte los calcetines.”

**3** **Ofrece opciones:**
Dale a tu niño la opción entre dos artículos, como “¿Quieres usar la camisa roja o la azul?” Esto fomenta la toma de decisiones y el uso del lenguaje.

**4** **Nombra las prendas de vestir:**
Habla sobre la ropa que llevan puesta, nombrando cada prenda a medida que avanzas, como “Estos son tus zapatos” o “Esta es tu chaqueta.”

**5** **Habla sobre los colores:**
Usa la ropa para introducir colores diciendo cosas como “Tus pantalones son verdes” o “¿De qué color es tu camisa?”

# Estimula el desarrollo del lenguaje mientras vistes a tu niño

**6 Incorpora los números:**
Cuenta las prendas a medida que avanzas. Por ejemplo, “Un calcetín, dos calcetines,” o “Vamos a contar los botones de tu camisa.”

**7 Usa verbos de acción:**
Destaca las acciones que estás haciendo con verbos, como “jalar,” “cerrar,” o “abotonar,” mientras realizas cada tarea, por ejemplo, “Estamos cerrando tu chaqueta.”

**8 Hazlo interactivo:**
Haz preguntas simples para involucrarlos, como “¿Dónde está tu zapato?” o “¿Puedes ayudarme a encontrar tus calcetines?” Esto ayuda a desarrollar la comprensión y el vocabulario.

**9 Canta al vestir al niño:**
Usa canciones simples relacionadas a la ropa, como “Así es como nos ponemos los zapatos, nos ponemos los zapatos,” para hacer la actividad divertida mientras fomentas las habilidades lingüísticas.

**10 Usa la repetición:**
La repetición ayuda a los niños a aprender nuevas palabras. Si introduces una nueva palabra como “camisa”, úsala varias veces durante esta actividad. “Esta es tu camisa”, “Tu camisa es roja”

**Estas estrategias convierten tareas cotidianas como vestirse, en ricas oportunidades para el aprendizaje del lenguaje.**

BeBe Marin
SPEECH THERAPY LLC

Phone: (814) 882-0761 • Email: bebemarinspeechtherapy@gmail.com • Website: bebemarinspeechtherapy.com