BeBe Marin
SPEECH THERAPY LLC

Estimular el Desarrollo del Lenguaje Durante la Hora de la Comida

Estimular el desarrollo del lenguaje durante la hora de la comida para los niños pequeños es una gran oportunidad para que los padres fomenten la comunicación en un entorno natural. Aquí hay 10 estrategias para promover el desarrollo del lenguaje durante la hora de la comida:

1. **Narra lo que estás haciendo:**
Habla sobre lo que estás haciendo mientras preparas o sirves la comida. Por ejemplo, “Estoy poniendo las manzanas en tu plato” o “Ahora estoy mesclando la sopa”. Esto expone a tu niño a mas vocabulario y nuevas oraciones.

2. **Nombra los alimentos:**
Nombra los alimentos en su plato y describe sus características, como el color, la forma o la textura. “Esta es una manzana roja y está crujiente” o “Mira, tu sopa está caliente y es de color naranja”.

3. **Haz preguntas abiertas:**
Involucra a tu niño en la conversación haciendo preguntas abiertas que requieran más que un “sí” o un “no” como respuesta. Por ejemplo, “¿Qué piensas de este brócoli?” o “¿Cómo sabe el queso?”

4. **Fomenta la toma de decisiones:**
Dale opciones simples para fomentar la comunicación. “¿Te gustaría una banana o uvas?” Esto no solo amplía su vocabulario, sino que también lo hace sentir involucrado.

5. **Modela el turno de palabra en la conversación:**
Practica el turno de palabra hablando y esperando para que responda, incluso si solo es balbuceo o señas. Con el tiempo, esto muestra cómo funcionan las conversaciones.

Estimular el Desarrollo del Lenguaje Durante la Hora de la Comida

6 **Usa la repetición:**
La repetición ayuda a los niños a aprender nuevas palabras. Si introduces una nueva palabra como “pasta”, úsala varias veces durante la comida. “¿Te gusta la pasta?” “La pasta está suave.”

7 **Habla sobre su día:**
Usa la hora de la comida como una oportunidad para hablar sobre su día, ayudándole a aprender como describir su dia. “¿Jugaste con tus juguetes hoy?” o “Cuéntame qué pasó en el parque.”

8 **Describe las acciones:**
Describe lo que tu niño está haciendo mientras come. “Estás levantando la cuchara” o “Estás bebiendo tu jugo”. Esto le ayuda a asociar acciones con palabras.

9 **Expande sus expresiones:**
Si tu niño dice una palabra o frase, amplíala en una oración más larga. Por ejemplo, si dice “Jugo”, puedes decir “Sí, estás bebiendo jugo de naranja.”

10 **Usa refuerzo positivo:**
Elogia sus intentos de comunicarse. El refuerzo positivo lo anima a seguir hablando y experimentando con el lenguaje. Por ejemplo, “¡Bravo! Me has dicho lo que quieres!”

Estas estrategias pueden convertir la hora de la comida en una valiosa experiencia de aprendizaje que fomente tanto el desarrollo del lenguaje como el vínculo afectivo.

BeBe Marin
SPEECH THERAPY LLC

Phone: (814) 882-0761 • Email: bebemarinspeechtherapy@gmail.com • Website: bebemarinspeechtherapy.com